



# CEPLJENJE ODRASLIH

*TA KARTICA NUDI INFORMACIJE O CEPLJENJIH, KI SO PRIPOROČLJIVA V ODRASLI DOBI.*

Za informacije glede cepljenj pri otroku kontaktirajte vašega pediatra ali Službo za cepljenje vašega podjetja za zdravstveno varstvo.

## KAJ JE CEPIVO?

Cepivo je zdravilo, ki pomaga preprečevati infekcije, ki jih povzročajo bakteriji in virusi.

## ZAKAJ JE POMEMBNO?

Cepivo je varno in učinkovito orodje, ki zaščiti:

- Lastno zdravje;
- Zdravje oseb, ki so okoli nas, predvsem bolj šibkih oseb (na primer otrok in priletnih oseb, ki se ne morejo cepiti in oseb, ki trpijo druge bolezni).

Cepljenje je varno in učinkovito v vseh starostnih skupinah.

## KDO SE MORA CEPITI?

- Vse osebe se morajo cepiti proti tetanusu, oslovskemu kašlju, davici, ošpicam, mumpsu, rdečkam in noricam.
- Osebe nad 65 letom starosti bi se morale cepiti proti gripi in pljučnici, tudi če nimajo problemov z zdravjem.
- Nekatero osebe so podvržene večjemu tveganju za okužbe s specifičnimi nalezljivimi boleznimi, zlasti tiste, ki:
  - ⇒ že trpijo zaradi drugih bolezni ali jemljejo zdravila, ki oslabijo imunski sistem;
  - ⇒ opravljajo določena dela, kot so zdravstveni delavci, vzgojitelji in učitelji, vojaki, ekološki delavci, gozdarji;
  - ⇒ imajo posebne življenjske navade/obnašanje: osebe s številnimi seksualnimi partnerji, homoseksualci, kdor uživa mamila;
  - ⇒ potujejo v specifične predele po svetu.

Če spadate v katero od navedenih skupin, pridobite informacije o številu in vrsti cepljenja primerne za vas, pri vašem zdravniku ali delavcu Službe za cepljenje vašega Podjetja.

## KAKO SE CEPITI?

Večina cepiv se aplicira z injekcijo v ramensko mišico (deltoidna mišica), nekatera pa se jemlje oralno.

**KJE SE CEPITI?**

- Pri Službi za cepljenje Podjetja za zdravstveno varstvo, kjer imate bivališče.
- Pri vašem družinskem zdravniku.

Vsakič, ko se greste cepit, imejte s seboj knjižnico cepljenja in dokumentacijo prejšnjih hospitalizacij, pregledov in preiskav.

**PRED CEPLJENJEM OBVESTITE ZDRAVSTVENEGA DELAVCA, ČE:**

- Imate ali ste imeli pred kratkim zvišano telesno temperaturo ali druge motnje, kot na primer drisko, gripi podobne simptome;
- Trpite kronične bolezni, kot na primer diabetes, odpoved ledvic, srčne ali pljučne bolezni, hepatitis, epilepsijo;
- Jemljete zdravila in katera;
- Nameravate odpotovati v tujino in kam;
- Pričakujete ali nameravate imeti otroka.

Prav tako obvestite zdravnika, medicinsko sestro ali zdravstvenega asistenta kakšno delo opravljate in če ste podvrženi tveganju.

**MED CEPLJENJEM VPRAŠAJTE ZDRAVSTVENEGA DELAVCA:**

- Koliko odmerkov cepiva potrebujete;
- Koliko časa cepivo ščiti pred infekcijo;
- Kakšni so stranski učinki;
- Kako ravnati v primeru zvišane telesne temperature ali drugih simptomov.

**VEDNO VPRAŠAJTE ZA RAZLAGO ČESAR NE POZNATE ALI KAR VAS SKRBI. DA NE POZABITE, SPODAJ ZABELEŽITE VPRAŠANJA ZA KATERA MISLITE DA SO POMEMBNA:**

---

---

---

---

---

Januar 2016

Uredila skupina referentov podjetja "Handbook Cepljenje odraslih".

Avtorji izjavljajo, da informacije na tej informativni kartici, nimajo sponzorstva ali nasprotja interesov.

Vsebovane informacije ne nadomeščajo odnosa med zdravnikom/medicinsko sestro in pacientom.