

BIOMUSICA

Incontro di presentazione

La Biomusica è una musicoterapia che promuove il benessere fisico ed emotivo e non richiede nessuna capacità musicale per essere praticata.

Un'occasione per stare bene con sé e con gli altri attraverso divertimento, giochi, esercizi di benessere psicofisico, attività di gruppo e rilassamento.

L'incontro sarà condotto da Roberto Foglietta, educatore del Servizio sociale e operatore in Biomusica.

PONTEBBA
PALESTRA COMUNALE
MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE 2019
ORE 17.00-18.30

Gli interessati potranno proseguire il percorso partecipando ad altri quattro incontri il mercoledì, a partire dal **9 ottobre, dalle ore 17.00 alle ore 18.30**. Il percorso sarà attivato con un numero minimo di 8 adesioni e potrà accogliere fino a 20 persone. Gli interessati dovranno **isciversi entro lunedì 30 settembre 2019** telefonando, inviando un sms o una e-mail ai seguenti recapiti: 0432.989539, 347.9517745, ssc1@aas3.sanita.fvg.it

Iniziativa realizzata da
Servizio sociale dei Comuni
dell'ambito territoriale del Gemonese
e del Canal del Ferro-Val Canale