

PONTEBBA, OTTOBRE 2019

BIOMUSICA

Incontri per giovani e adulti a partire dai 18 anni

Partirà **mercoledì 2 ottobre 2019**, alle **ore 17.00** presso la palestra comunale di **Pontebba**, il **ciclo di incontri di Biomusica** aperti a giovani e adulti a partire dai 18 anni residenti nel territorio del Canal del Ferro-Val Canale.

Il **primo** sarà un **incontro di prova** volto ad avvicinare gli interessati alla particolare forma di *musicoterapia* che sarà proposta durante il percorso. Attraverso il divertimento, le attività in gruppo, gli esercizi di benessere psicofisico e il rilassamento, la Biomusica mira a promuovere il raggiungimento dell'equilibrio personale. Non richiede nessuna capacità musicale per essere praticata.

Gli interessati potranno proseguire il percorso partecipando ad **altri quattro incontri**, ogni mercoledì, dal 9 al 30 ottobre.

L'iniziativa nasce con molteplici obiettivi: promuovere occasioni di **incontro** e di **relazione**; aiutare i partecipanti a **stare bene** con se stessi e con gli altri; sviluppare le loro **competenze comunicative e relazionali** per aiutarli ad utilizzare al meglio nella vita quotidiana e lavorativa.

Il laboratorio sarà condotto da **Roberto Foglietta**, educatore del Servizio sociale dei Comuni ed operatore in Biomusica.

Il percorso sarà attivato con una partecipazione minima di 8 persone e potrà accogliere fino a un massimo di 20 iscritti.

Gli interessati dovranno comunicare la propria adesione **entro lunedì 30 settembre 2019**, telefonando, inviando un sms o una e-mail ai seguenti recapiti: 0432 989539, 347 9517745, ssc1@as3.sanita.fvg.it.

L'iniziativa, **gratuita**, è promossa dall'Area Adulti del Servizio sociale dei Comuni dell'ambito territoriale del Gemonese e del Canal del Ferro-Val Canale, impegnata nella realizzazione di interventi e progetti volti ad accompagnare e orientare giovani e adulti verso l'inserimento o il reinserimento lavorativo.

Per maggiori informazioni è possibile contattare gli operatori del Servizio sociale ai seguenti recapiti: 0432.989539; 347.9517745.

CON PREGHIERA DI DIFFUSIONE