



Come lavarsi le mani ... la Filastrocca

*Per poter ben iniziare,
il sapone devi usare, un pochino mica tanto,
non bisogna esagerare.
Palmo-palmo, palmo-dorso, dorso-palmo,
mano-mano,
8 dita da sfregare, poi non dimenticare...
I pollicioni da lavare, polpastrelli da lustrare,
Poi con acqua risciacquare,
Se ti asciughi con impegno stai sicuro il gioco è
ben fatto,
Chiudi bene il rubinetto e il lavaggio è perfetto!*



**Distretti 1, 2, 3, 4.
Presidio Ospedaliero per la
Salute di Gemona del Friuli
Dipartimento di Salute Mentale**

**Prevenzione delle
Infezioni correlate
all'assistenza sanitaria**



Informazioni per gli utenti
dei servizi territoriali

Cosa sono le infezioni correlate all'assistenza?

Sono infezioni che possono essere contratte dai pazienti durante la loro permanenza in ospedale sia durante il ricovero che durante gli accessi ambulatoriali, durante la degenza presso le RSA o l'assistenza domiciliare.

Le tipologie più comuni di infezioni correlate all'assistenza sanitaria sono: infezioni urinarie, infezioni della ferita chirurgica, infezioni cutanee, infezioni gastrointestinali (vomito e diarrea).



Che cosa succede se si contrae un'infezione?

Dipende dal tipo di infezione. Il medico e l'infermiere le spiegheranno di quali cure avrà bisogno.

Come si prevengono?

L'igiene delle mani è la misura fondamentale per prevenire la trasmissione delle infezioni.



Quando è importante e indicato lavarsi le mani:

- ◆ Prima e dopo il contatto con la persona malata.
- ◆ Prima di maneggiare cibo.
- ◆ Dopo contatto con secrezioni corporee.
- ◆ Dopo la rimozione di guanti, se utilizzati.
- ◆ Dopo l'uso dei servizi igienici.

Come ci si può lavare le mani:

- ◇ Con acqua e sapone
- ◇ Con frizione usando il gel a base alcolica.



IGIENE RESPIRATORIA

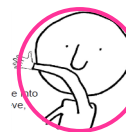


Quando tossisce o starnutisce copra la bocca e il naso con un fazzoletto di carta.



Getti il fazzoletto nel contenitore dei rifiuti.

oppure



Copra il naso e la bocca con l'interno del gomito, **NON CON LE MANI**.

oppure



Indossi una mascherina chirurgica che può chiedere al personale del reparto.



Dopo aver starnutito, tossito o essersi soffiato/a il naso, esegua l'igiene delle mani con acqua e sapone o con il gel idroalcolico.