

Lavaggio della biancheria

Manipolare con attenzione la biancheria sporca e non appoggiarla a terra o su sedia ma metterla in un sacchetto e portarla direttamente al lavaggio.

La biancheria personale e quella del letto richiede un lavaggio separato in lavatrice alla temperatura di 60°. In caso di contaminazione con feci, aggiungere nel prelavaggio 200 mL di candeggina (circa due bicchieri da tavola) o altro prodotto a base di cloro.

Vita di relazione

È possibile svolgere una normale vita sociale se la diarrea è controllata e l'igiene delle mani viene effettuata frequentemente.



Se si verificassero casi di diarrea tra i familiari/visitatori, è necessario informarne subito il proprio medico curante.



Distretti 1, 2, 3, 4.
Presidio Ospedaliero per la Salute di
Gemona del Friuli
Dipartimento di Salute Mentale

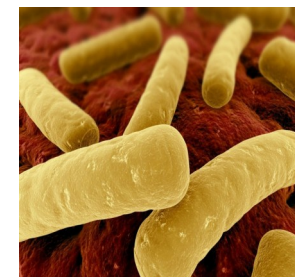


REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

azienda PER L'assistenza sanitaria

3 Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli

Clostridium Difficile



Informazioni per il pubblico

Che cos'è il *Clostridium difficile*

È un batterio che può essere presente nell'intestino e talvolta come contaminante nell'ambiente.

Come si manifesta

Con un quadro di enterocolite:

- Diarrea acquosa
- Perdita di appetito
- Nausea
- Dolori addominali.

Le forme cliniche generalmente sono lievi, in alcuni casi però il quadro clinico può diventare importante

Chi sono le persone a rischio

- Gli anziani
- I soggetti con difese immunitarie ridotte
- Le persone che hanno effettuato una prolungata terapia antibiotica

Come si trasmette

Le mani sono il primo veicolo di diffusione, per contatto diretto (con le feci) o indiretto (con oggetti o superfici contaminati).

Come si previene la diffusione

La misura di prevenzione più importante è

l'igiene delle mani,

che si effettua con acqua e sapone.



È buona norma fare spesso l'igiene delle mani, sempre dopo l'uso dei servizi igienici e dopo il contatto con oggetti contaminati (es. lenzuola, ausili per l'incontinenza). Questa pratica deve essere osservata dal paziente, dai familiari e da coloro che collaborano all'assistenza.

Se la persona è confusa e disorientata deve essere aiutata ad effettuare l'igiene delle mani più volte durante la giornata.

Camera e bagno

La persona con diarrea o secrezioni non controllate dovrebbe avere a disposizione, se possibile, letto e bagno dedicati. Se è incontinente, gli ausili utilizzati dovranno essere smaltiti tempestivamente.

Guanti e grembiule

Chi assiste una persona con infezione da *Clostridium difficile* deve indossare grembiule lavabile, o monouso, in caso di possibile contatto con feci (es. durante l'effettuazione dell'igiene intima e/o personale) e guanti monouso ed effettuare l'igiene delle mani dopo la loro rimozione.

Guanti e grembiule vanno gettati dopo l'uso, il grembiule va lavato se riutilizzabile.



Pulizia e disinfezione di camera e bagno

La pulizia dell'ambiente è importante per impedire la trasmissione. Il locale al quale si deve prestare maggior attenzione è il servizio igienico: pulire non solo il pavimento, ma i sanitari (compreso l'asse del WC e il bidet), i rubinetti, gli interruttori, le maniglie della porta. Dopo aver pulito, disinfettare con un prodotto a base di cloro: candeggina (20 mL in un litro di acqua) o altri prodotti a base di cloro reperibili normalmente presso la grande distribuzione, utilizzando le concentrazioni d'uso consigliate dal produttore.

