



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

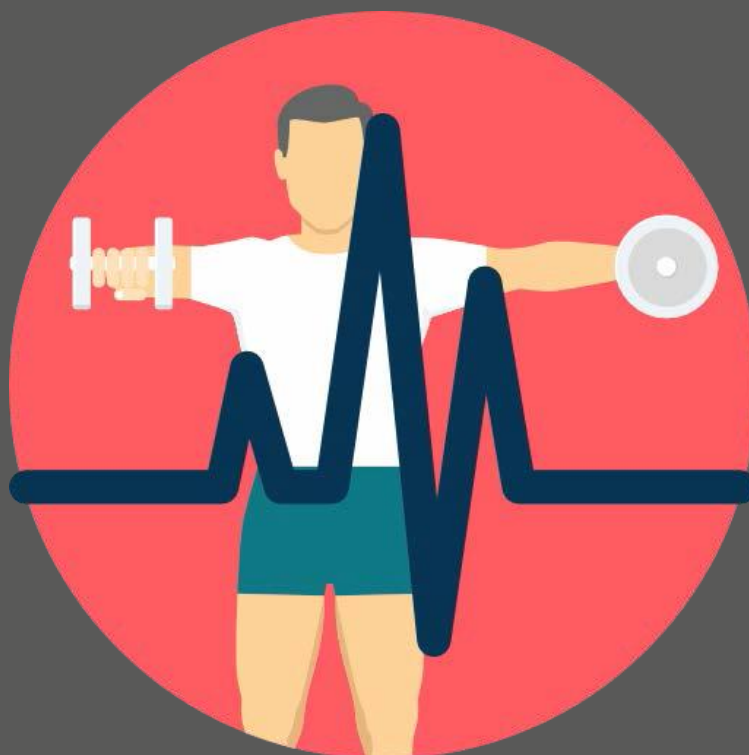
azienda per l'assistenza sanitaria

3 Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli

Dipartimento di Prevenzione  
IGIENE E SANITÀ PUBBLICA

# MEDICINA DELLO SPORT

Carta dei Servizi



# AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DI 1° E 2° LIVELLO

## CHI SIAMO

L'Ambulatorio di Medicina dello Sport si pone come strumento di 1° e 2° livello per la tutela sanitaria degli sportivi agonisti.

Si occupa della certificazione dell'idoneità agonistica allo sport ai sensi del DM 18 febbraio 1982, in modo da consentire l'esercizio di tale tipo di attività a seguito dell'esclusione di presenza di patologie cardiovascolari o di altro tipo tali da costituire un rischio per la salute delle persone durante la pratica dell'attività sportiva.

## COSA FACCIAMO

L'Ambulatorio di Medicina dello Sport si occupa di:

- certificazione dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica ai sensi del D.M. 18 febbraio 1982
- prescrizione di accertamenti ulteriori in caso di sospetto di patologie e rivalutazione.

## CHE COSA OFFRE

- ATTIVITÀ AMBULATORIALE di certificazione dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica ai sensi del DM 18 febbraio 1982, su segnalazione di società sportive iscritte al CONI.
- PRESTAZIONI EROGATE:
  - o Visita medico-sportiva
  - o Dopo valutazione cardiologica, se necessario per l'idoneità sportiva: monitoraggio non invasivo della pressione arteriosa per 24 ore, ecocolor doppler cardiaco, ECG dinamico sec. Holter, test ergometrico.
  - o Programmazione delle prestazioni integrative (visita oculistica, visita O.R.L., visita neurologica, elettroencefalogramma) per le discipline sportive per le quali tali valutazioni sono espressamente previste dal D.M. del 1982.

Gli atleti devono presentarsi presso la segreteria per effettuare la registrazione il giorno e all'ora concordata muniti di:

- Richiesta di visita per idoneità agonistica della Società sportiva o ente di appartenenza;
- tessera sanitaria e con codice fiscale;
- documento di identità;
- tesserino delle vaccinazioni
- campione di urine in contenitore adeguato;
- eventuale documentazione clinica precedente che abbia attinenza con la visita e certificazione in oggetto (esami cardiologici, visite oculistiche, visite ortopediche);
- abbigliamento consono all'esecuzione della visita (tuta e scarpe da ginnastica o simili).

**Gli atleti minorenni debbono essere tassativamente accompagnati da un genitore.**

## PRESTAZIONI AMBULATORIALI

Accertamenti di base per il rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica in rapporto allo sport praticato:

- visita medica
- esame urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria
- test ergometrico massimale per soggetti over 35 (presso ambulatorio cardiologico aziendale)

Prescrizione di accertamenti integrativi di 1° e 2° livello (presso i rispettivi ambulatori aziendali o ospedaliero-universitari):

- test ergometrico massimale, ecocardiografia color Doppler, ECG dinamico secondo Holter
- visita otorinolaringoiatrica ed esame audiometrico
- visita oculistica e videat fundus oculi
- visita neurologica ed elettroencefalogramma

## INFORMAZIONI GENERALI

La valutazione dell'idoneità agonistica allo sport comporta anche l'esecuzione di un ECG di base e di un ECG subito dopo l'esecuzione dello step-test.

Lo step-test secondo Montoje è una modalità di valutazione della risposta cardiaca impiegando uno sforzo effettuato generalmente senza preriscaldamento, facendo salire e scendere il soggetto per 30 volte al minuto e per tre minuti un gradino di altezza variabile a seconda della sua statura (30-40-50cm).

Lo step-test viene effettuato fino al 35° anno di età; sopra tale limite è indicata inoltre l'esecuzione del test ergometrico con uso del cicloergometro o *treadmill*.

Per gli atleti minorenni, in possesso di richiesta di visita per idoneità agonistica da parte della Società sportiva di appartenenza, non è previsto il pagamento di alcun ticket, mentre per gli atleti maggiorenni è previsto il pagamento di una quota di partecipazione alla spesa (ticket) da eseguire prima della prestazione presso gli uffici cassa presenti nel presidio ospedaliero e secondo le tariffe indicate nella tabella riportata di seguito.

### TARIFFAZIONE (PER SOGGETTI MAGGIORENNI)

CODICE	TIPOLOGIA	TARIFFA	ESAMI INCLUSI
68/1	Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella A del D.M. 18/02/1982	€ 37,98	Visita medica, ECG a riposo, esame completo delle urine
68/2	Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella B del D.M. del 18/02/1982	€ 52,15	Visita medica, ECG a riposo e dopo step-test, spirometria, esame completo delle urine
68/3	Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella B del D.M. del 18/02/1982 con test cardiovascolare da sforzo	€ 81,90	Visita medica, esame completo delle urine, spirometria, ECG a riposo e test cardiovascolare da sforzo

La certificazione dei soggetti di età inferiore a 18 anni, compresi tutti gli accertamenti integrativi previsti dal DM 18/02/1982 o richiesti dal medico prescrittore, sono esenti ticket (gratuiti).

Gli accertamenti clinico-strumentali integrativi, come previsto dal DM 18/02/1982 o altri accertamenti richiesti dal medico per approfondimenti, necessari al fine del rilascio della certificazione di idoneità, per i soggetti maggiorenni sono sottoposti al regime di tariffazione o di partecipazione/esenzione della spesa sanitaria per le prestazioni ambulatoriali.

L'atleta portatore di disabilità che richiede una valutazione di idoneità è indirizzato all'Ambulatorio di Medicina dello Sport per la persona disabile presso l'Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione ("Gervasutta"), via Gervasutta, n. 48, Udine che effettua le valutazioni di 3° livello. Le prenotazioni possono essere effettuate presso la Segreteria Medicina dello Sport mercoledì e giovedì dalle 08:30 alle 12:30 di persona oppure contattando i seguenti numeri/recapiti:

- telefono 0432 553354
- fax 0432 553472
- email [medsport.imfr@asuiud.sanita.fvg.it](mailto:medsport.imfr@asuiud.sanita.fvg.it)

### **MODALITÀ E ORARIO DI ACCESSO**

La prenotazione può essere effettuata dall'atleta, in possesso di richiesta di visita per idoneità agonistica da parte della Società sportiva di appartenenza, o dal responsabile della Società sportiva. All'atto della prenotazione è necessario comunicare dati anagrafici degli atleti e disciplina per cui si chiede l'idoneità.

Le prenotazioni possono essere effettuate:

#### San Daniele del Friuli (UD)

- di persona presso gli sportelli CUP dell'Ospedale di San Daniele (dal lunedì al venerdì, 7.30-18.30; sabato 8.00-12.00).
- tramite il call center regionale (lunedì-venerdì 7.00-19.00, sabato 8.00-14.00), telefono 0434 223522;
- di persona o per telefono presso la segreteria della cardiologia dell'Ospedale di San Daniele (dal lunedì al venerdì 10.30-12.30) telefono 0432 949313

#### Gemona del Friuli (UD)

- di persona presso la segreteria dell'ambulatorio di Medicina dello Sport (il martedì e il venerdì dalle ore 10:00 alle ore 12:00)
- telefonando al n. 0432 989349 (il martedì e il venerdì dalle ore 10:00 alle ore 12:00)
- inviando e-mail all'indirizzo [medsportge@aas3.sanita.fvg.it](mailto:medsportge@aas3.sanita.fvg.it)

L'orario di accesso alle prestazioni è:

San Daniele del Friuli (UD)

MARTEDÌ 14.30 – 17.30

Gemona del Friuli (UD)

LUNEDÌ E GIOVEDÌ 9:00 – 16:00 | MARTEDÌ 13:00 – 16:00

## TEMPI DI ATTESA

Visita per l'idoneità sportiva agonistica dai 100 giorni agli 8 mesi;

Consegna certificato di idoneità: da 1 a 10 giorni dopo il completamento degli accertamenti necessari.

**N.B.: in caso di mancata presentazione all'appuntamento senza disdetta effettuata almeno 3 giorni prima della data di esecuzione delle prestazioni, è previsto il pagamento per intero della prestazione, anche in presenza di esenzioni ticket (art. 10 DGR 2034/2015).**

**Il pagamento per intero è dovuto anche in caso di mancato ritiro referto entro 30 giorni dall'esame.**

## SEDI

Presidio Ospedaliero di "San Daniele del Friuli – Tolmezzo", sede di San Daniele del Friuli, ambulatorio di Medicina dello Sport, terzo piano Padiglione S.

**Tel.** 0432 949313

### Responsabile medico

Francesco Graniero

[francesco.graniero@aas3.sanita.fvg.it](mailto:francesco.graniero@aas3.sanita.fvg.it)

Presidio Ospedaliero per la Salute di Gemona del Friuli, piano terra dell'area "Ambulatori", ambulatori n° 5 e n° 6.

**Tel.** 0432 989349

**E-mail** [medsportge@aas3.sanita.fvg.it](mailto:medsportge@aas3.sanita.fvg.it)

### Responsabile medico

Livia Aita

[livia.aita@aas3.sanita.fvg.it](mailto:livia.aita@aas3.sanita.fvg.it)