



INFORMAZIONI UTILI

LA VISITE MEDICHE

CHESTE SCHEDE E FURNÏS INFORMAZIONS SU CEMÛT CHE SI PREPARISI AE VISITE MEDICHE.

PAR RIFERÎ IN MANIERE PRECISE OGNI SO DISTURP, AL PUES JESSI UTIL COMPILÂ UN SCHEME INDULÀ SCRIVI PAR OGNIDUN DI CHESCJ:

- dulà che al è localizât;
- di cetant timp che al sofrìs di chest disturp;
- ogni trop timp che al comparìs;
- cuant al salte fûr e trop che al dure;
- cun ce o cuant che al peiore e/o che al miore.

CHE AL INFORMI IL MIEDI DE SÔ STORIE. ALC CHE AL È SUCEDÛT IN PASSÂT AL PUES JESSI COLEGÂT AL PROBLEME DI CUMÒ:

- malatiis vudis in passât;
- interventi chirurgjics;
- malatiis di parincj prossims (pari, mari, fradis...);
- alergjiis e/o dietis particolârs.

CHE AL TEGNI UNE LISTE DES MEDISINIS CHE AL CJOL, COMPENDÛTS I INTEGRADÔRS ALIMENTÂRS E I PRODOTS NATURÂI.

Par riferî in maniere precise chescj dâts, al pues jessi util tignî inzornât un diari dulà che al notarà dutis lis medisinis che al cjol, cuant e cemût che lis cjol (fâ riferiment al sfuei di informazions utilis: "Lis medisinis").

DOCUMENTS DI PUARTÂ CUN SE:

- document di identitât, tessare sanitarie, ricete/impegnative dal miedi, ricevude di paiament;
- letaris di dimission di ricovars precedents;
- referts di visitis e/o esams di laboratori, par esempi i esams dal sanc e des urinis;
- esams di radiologjie, par esempi lastris, TAC, risonancis magnetichis, ecografii;
- altris esams, par esempi colonscopiis, gastroscopiis, sintigrafiis;
- esams dal cûr, par esempi ECG, ecocardiografiiis, provis di sfuarç;
- a liste des medisinis che al cjol.

CHE AL DOMANDI SIMPRI CHE I SCLARISSIN CHEL CHE NOL SA O CHE LU PREOCUPE:

- la cause dai siei disturps;
- lis curis pussibilis;
- trop che a zovin chestis curis e i pericui pussibii;
- parcè che i vegnin prescrits altris esams.

**I RIPUARTÏN ESEMPLIS DI DOMANDIS CHE AL PODARÀ FÂI AL MIEDI:**

- Cuale ise la cause pussibile dai miei disturps?
- Varaio di fâ esams?
- Cemût puedio curâmi? Ce gjenars di trataments sono?
- Cuâi sono i pericui, i beneficis e i effiets colaterâi des diversis curis?
- Ce puedio fâ par evitâ peioraments?

PAR JESSI PLUI SIGÛR DI VÊ CAPÎT BEN, AL PODARÈS JESSII UTIL:

- tornâ a dî cu lis sôs peraulis ce che il miedi i à dit;
- scoltâ ce che al riferis il miedi insieme cuntun familiâr o cuntune persone di fiducia;
- scrivi chel che i dîs il miedi.

CHE AL CJAPI NOTE CULÌ SOT, PAR NO DISMENTEÂSI, DES DOMANDIS CHE AL STIME IMPUARTANTIS DI FÂ:

Otober 2016

Par cure dal grup referents aziendâi "Handbook visite mediche".

I autôrs a declarin che lis informazions contignudis in cheste informative no àn sponsorizacions o conflits di interès.

Lis informazions contignudis no cjapin il puest dal rapuart miedi/infermîr e pazient.

Cheste informative e je stade sometude ae valutazion di associazions di volontariât.

Lis denominazions riferidis a personis, ripuartadis dome inte forme masculine, si riferissin in maniere indistinte a personis di gjenar masculin e feminin.