



INFORMAZIONI UTILI

LIS MEDISINIS

CHESTE SCHEDE E FURNÌS INFORMAZIONS PAR GJESTÎ AL MIÔR LIS MEDISINIS CHE AL ASSUM.

CHE AL TEGNI UNE LISTE DES MEDISINIS CHE AL CJOL, COMPRENDÛTS I INTEGRADÔRS ALIMENTÂRS E I PRODOTS NATURÂI.

Par riferî in maniere precise chescj dâts, al pues jessi util tignî inzornât un diari dulà che al notarà dutis lis medisinis che al cjol, cuant e cemût che lis cjol.

PAR OGNI MEDISINE AL À DI SAVÊ:

- parcè che al à di cjolile;
- cemût che al à di cjolile;
- cun quale dose che al à di cjolile;
- in cuâi oraris;
- par cetant timp che al à di cjolile.

LIS STESSIS MEDISINIS A PUEDIN VÊ NONS E CONFEZIONS DIVIERSIS, CHEST AL PUES CREÂ CONFUSION E CAUSÂ ERÔRS.

Ogni volte che al cjol une medisine cuntun non gnûf o cuntune confezion gnove, che a 'nt feveli cul miedi, cul farmacist o cul infermîr.

CJOLI MASSE MEDISINIS AL PUES FÂ MÂL AE SALÛT. SE INTE SÔ LISTE A SON PLUI DI 8 MEDISINIS, CHE AL FEVELI CUL SO MIEDI.

Chest al darà mût al so miedi di valutâ se a son pericui intal assumi plui medisinis insiemi e di fâ eventuâi justaments, se a coventin.

Se al à alergjiis a medisinis o a altris sostancis, che lu riferissi al miedi, al farmacist o al infermîr.

Se al note efjets fastidiôs o insolits cuant che al cjol une medisine, che al visi simpri il so miedi, il farmacist o l'infermîr.

PAR JESSI PLUI SIGÛR DI VÊ CAPÎT BEN, AL PODARÈS JESSII UTIL:

- tornâ a dî cu lis sôs peraulis ce che il miedi i à dit;
- scoltâ ce che al riferìs il miedi insiemi cuntun familiâr o cuntune persone di fiducia;
- scrivi chel che i dîs il miedi.

**O RIPIUARTÌN ESEMPLIS DI DOMANDIS CHE AL PODARÀ FÂI AL MIEDI.**

- Parcè aio di cjoli cheste medisine?
- Cemût aio di cjolile?
- Ise za pronte pal ûs o si aie di preparâle tal moment che si le dopre?
- Cemût si preparie?
- Cun quale dose?
- A ce ore?
- Par trop timp?
- Cemût aio di conservâle?
- Cuâi disturps podaressino manifestâsi?
- Ce podaraio fâ par ridusiju?
- Cuâi beneficis varaio cun cheste medisine?
- Cheste medisine interferiraie cu lis medisinis o cui prodots naturâi o integradôrs alimentârs che o cjol?
- Ce puedio fâ par no cjoli lis medisinis? O sarès disponibil a valutâ ancje alternativis, se a 'nt fossin.

CHE AL DOMANDI SIMPRI CHE I SCLARISSIN CE CHE NOL SA O CHE LU PREOCUPE. CHE AL CJAPI NOTE CULÌ SOT, PAR NO DISMENTEÂSI, DES DOMANDIS CHE AL STIME IMPUARTANTIS DI FÂ:

Zenâr 2016

Par cure dal grup referents aziendâi "Handbook lis medisinis".

I autôrs a declarin che lis informazions contignudis in cheste informative no àn sponsorizacions o conflits di interès.
Lis informazions contignudis no cjapin il puest dal rapuart miedi/infermîr e pazient.

Lis denominazions riferidis a personis, ripuartadis dome inte forme masculine, si riferissin in maniere indistinte a personis di gjenar masculin e feminin.